

**TAT S MATHS AND SCIENCE GUJARATI MEDIUM**

**QUESTION PAPER CATEGORIE - A**

**QUESTION NO:- 43**

શૈક્ષણિક મનોવિજ્ઞાનના સિદ્ધાંત અનુસાર જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ માત્ર પોતાના 'આંતરિક સંતોષ' (**Internal Satisfaction**) કે આનંદ માટે કોઈ કાર્ય કરે, તો તેને 'આંતરિક પ્રેરણા' કહેવામાં આવે છે. આથી વિકલ્પ **C** સાચો છે.

પુસ્તકનું નામ: મનોવિજ્ઞાન (**Psychology – 328**)

પ્રકરણ: પ્રકરણ -9 – અભિપ્રેરણા (**Motivation**)

પેજ નંબર: **178**

પ્રકાશક: **National Institute of Open Schooling (NIOS)**, શિક્ષણ મંત્રાલય,  
ભારત સરકાર

આવૃત્તિ: **First Edition – 2021**

बुनियादी मनोवैज्ञानिक  
प्रक्रियाएं



टिप्पणी

- ब) पेट
- स) अग्न्याशय (पैंक्रियस)
- ड) हाइपोथैलमस
3. जैविक अभिप्रेरक किसके द्वारा संचालित नहीं होते-
- अ) हार्मोन
- ब) आस्था
- स) हाइपोथैलमस
- ड) न्यूरोट्रांसमीटर्स
4. मनोसामाजिक अभिप्रेरक को मुख्य रूप से..... समझाया गया है।
- अ) शारीरकता
- ब) व्यक्ति की संस्कृति
- स) हार्मोन
- ड) व्यक्ति का पर्यावरण से संगम

### 9.3 आंतरिक और बाह्य अभिप्रेरणा

कुछ हासिल करने, संलग्न करने या करने की इच्छा यानी अभिप्रेरक आंतरिक या बाह्य रूप से प्रेरित हो सकते हैं। इस पर निर्भर करते हुए कि अभिप्रेरणा का स्रोत व्यक्ति के भीतर से आ रहा है या बाहरी कारकों के कारण, अभिप्रेरणा को आंतरिक और बाह्य अभिप्रेरणा में वर्गीकृत किया जा सकता है।

**आंतरिक अभिप्रेरणा:** जब कोई व्यक्ति किसी कार्य के लिए प्रेरित होता है क्योंकि उसे यह व्यक्तिगत रूप से फायदेमंद लगता है, न कि इसलिए क्योंकि इससे बाहरी प्रोत्साहन मिलता है, तो यह आंतरिक अभिप्रेरणा का मामला है। आंतरिक रूप से प्रेरित व्यक्तियों को कुछ करने या किसी विशेष तरीके से कार्य करने के लिए किसी बाहरी खिंचाव या दबाव की आवश्यकता नहीं होती है। जैसे अपने कमरे की सफाई करना क्योंकि आप एक व्यवस्थित व्यक्ति बनना पसंद करते हैं; किताब पढ़ना क्योंकि आपको कहानी पसंद है; खाना पकाने, बागवानी, सिलाई जैसी गतिविधियों में संलग्न रहें क्योंकि ये आपके शौक हैं इत्यादि। जानवरों का व्यवहार (विशेषकर जैविक जरूरतें) अधिकतर प्रकृति में आंतरिक होता है।